



GESUNDE FÜHRUNG

UNSER NEUES ANGEBOT FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE UND IHRE TEAMS

Die letzten Jahre haben flexible Arbeitsformen ins Leben gerufen. Die neue Arbeitswelt erfordert neue Konzepte und Strukturen. Führungskräfte waren schon vor der weltweiten Pandemie Burn-out gefährdet. Das Risiko ist weiter gestiegen und das Thema (mentale) Gesundheit wird sensibler diskutiert denn je. Gesunde Führung ist messbar und gesunde Mitarbeitende sind der Schlüssel zum Erfolg! Führungsverhalten hat einen direkten Einfluss auf die Gesundheit von Mitarbeitenden. Weniger Fluktuation, weniger krankheitsbedingte Fehlzeiten - dies alles wirkt sich positiv auf die Unternehmensleistung und den Unternehmenserfolg aus.

Ziele des neuen Angebots

- Das Bewusstsein für Gesunde (Selbst-) Führung als Erfolgsfaktor stärken
- Eigene Stärken und Entwicklungspotentiale nutzen
- Selbstmanagement als Schlüsselkompetenz einsetzen
- Persönliche Resilienz und Team-Resilienz aufbauen

Eine nachhaltige Leistungsfähigkeit der Organisation sicherstellen

Wir bieten das brandneue und innovative Curriculum in mehreren Modulbausteinen an, die auch einzeln gebucht und miteinander kombiniert werden können

- Impulsvortrag (45 Min.)
- Webinar (60 Min.)
- Leadership Programm Light (1–2.5 Tage)*
- Masterclass (3.5 Tage)*
- Massgeschneiderte Team-Entwicklungsworkshops (1.5–2.5 Tage)*

* inkl. Evaluation des Praxistransfers 6–8 Wochen später

Dieses Angebot ist auf die jeweiligen Bedürfnisse der Führungskräfte und Teams zugeschnitten und interaktiv gestaltet. Die Teilnehmenden gewinnen durch Anleitung, Selbstreflexion und Austausch wertvolle Erkenntnisse zur Umsetzung für «Gesunde (Selbst-) Führung», Kommunikation und Zusammenarbeit - unter Normalbedingungen und unter Stress.

Simone Giesen und Livia Angela Salzmann - sind ausgebildete Coaches bso mit langjähriger Berufserfahrung in Ökonomie, Human Resources Management, Erwachsenenbildung und fachspezifischen Coaching-Weiterbildungen. Das Kompetenzzentrum Gesunde Führung vereint die Kompetenzen von SGC Simone Giesen Consulting GmbH und LAS Coaching Livia Angela Salzmann und bietet seit 2022 individuelle Führungs-, Team- und Organisationsentwicklung an.



Simone Giesen

Ich unterstütze Organisationen und Individuen, damit sie zur besten Version ihrer selbst werden. Individuen und Teams werden sie befähigt, einen entscheidenden und nachhaltigen Beitrag zum Erfolg und zur Wertsteigerung eines Unternehmens zu leisten. Dabei unterstütze ich mit Expertise und Empathie.

Beratungsschwerpunkte:

- Organisationsentwicklung
- Leadership Development
- Executive & Individual Coaching
- Keynotes

Kontakt

SGC Simone Giesen Consulting GmbH
Rieterstrasse 32
CH-8002 Zürich
T +41 78 849 88 77
simone@sgc-consulting.ch
www.sgc-consulting.ch



Livia Angela Salzmann

Ziel meiner Arbeit mit Menschen, Teams und Organisationen ist es, an wegweisende Punkte zu gelangen, Unveränderliches anzugehen und Neues anzupacken. Grundlage meiner Beratungen sind meine Professionalität, Klarheit, Offenheit, Empathie und Diskretion.

Beratungsschwerpunkte:

- Empowerment von Teams / Organisationen
- Führungscoaching und -entwicklung
 - Laufbahncoaching
- Outplacement / Suchmandate

Kontakt

LAS Coaching
Livia Angela Salzmann
Kirchbergstrasse 105
CH-3401 Burgdorf
T +41 79 298 48 46
las@las-coaching.ch
www.las-coaching.ch